

Qu'est-ce qu'un Rendez-vous Conso ?



Depuis sa création, la vocation de la Fédération Nationale « UFC-Que Choisir » est de permettre **aux consommateurs d'analyser leurs intérêts pour effectuer des choix éclairés.**

En relais de cette Fédération, les associations locales ont pour mission de mettre à la disposition des consommateurs **les moyens d'information, de formation et d'éducation** qui leur sont utiles.

Dans ce contexte, les associations locales organisent au bénéfice du public des ateliers pédagogiques intitulés « **Rendez-vous Consommateurs** » sur un sujet ciblé de consommation.

Ces séances animées par des bénévoles, positionnés comme des consommateurs éclairés, durent en moyenne 2 heures et rassemblent 15 à 20 participants.





Liste des rendez-vous Conso existants au 1^{er} janvier 2023

Mieux manger

1. Je prends plaisir à cuisiner équilibré (planifié actuellement par UFC Que Choisir du Nord Isère)
2. *Je mange équilibré au juste prix*
3. *Je m'organise pour ne pas gaspiller*
4. *Je passe à la loupe les aliments enrichis ou allégés*
5. *Je croque des fruits pour faire le plein de vitamines*
6. *Je découvre les aliments du petit-déjeuner*
7. *Je mange malin dès le matin*

Consommer responsable « En-jeu conso : des écogestes à portée de main »

1. *J'économise l'eau à la maison*
2. *Je réduis mes déchets*
3. *Je limite ma conso d'électricité*
4. *Je respire un air sain chez moi*

Pièges et Arnaques

1. *Crédit conso*
2. *Démarchage et sollicitations commerciales*
3. *Achats sur Internet*
4. *Garanties, assurances*
5. *Données personnelles*



Merci de prendre contact lors
de [nos permanences](#) pour
connaître la planification
et les modalités de participation
à ces séances